



Buddha'spa



WELLNESS

BEAUTY

SPA

TRATTAMENTI VISO

VISO

Rappresenta la parte del nostro corpo più esposta a tutti gli agenti atmosferici e ambientali. Per questo motivo richiede un'attenzione particolare e delicata.

COCKTAIL AGLI AGRUMI

- Rituale schiarente e tonificante agli agrumi;
- Lo scrub salino a base di olio di mandorle ad essenze di limone;
- Il massaggio con olio di mandorle, arancio e bergamotto;
- Applicazione della crema personalizzata.

Durata: 30 min // Costo: 25€

ELISIR (Anti Age)

Trattamento mirato a ristrutturare, tonificare e rimodellare la pelle, infondendo al viso la luce di una bellezza senza tempo.

Durata: 50 min // Costo: 55€

LOTOS (Purificante)

(indicato per pelli miste e grasse)

Un trattamento purificante e detossinante.

Svolge una funzione sebo regolatrice ed opacizzante per correggere eventuali imperfezioni, come eruzioni cutanee, arrossamenti e punti neri.

Durata: 45 min // Costo: 45€

ACQUA (Idratante)

Questo trattamento idratante intensivo dona luminosità, elasticità ed idratazione.

Rafforza la barriera idrolipidica e la pelle ritrova la sua naturale idratazione.

Durata: 45 min // Costo: 40€







TRATTAMENTI CORPO

IMMERSIONE DI OCEANO

È un trattamento levigante.

- 10 min di bagno turco o sauna (a scelta);
- Un Bagno di ensemble di sale marino integrale e sale di Himalaya con olio di mandorla e olio essenziale 100% di brezza marina;
- Doccia emozionale;
- Massaggio corpo (estratto a scelta);
- Musicoterapia "sapore di mare".

Durata: 50 min // Costo: 45€

IMMERSIONE DI FRUTTA

- 10 min di bagno turco o sauna (a scelta);
- Bagno di fiocchi d'avena, arancia, zucchero di canna, miele, olio essenziale di zenzero e olio di cocco;
- Doccia emozionale;
- Impacco di frutta stagionale (ananas, arancia, kiwi, fragola etc.) con il Tè verde / Tè bianco;
- Aromaterapia;
- Musicoterapia;
- Massaggio corpo (fiori d'arancio).

Durata: 60 min // Costo: 70€

IMMERSIONE DI CHAMPAGNE

- 10 min di bagno turco o sauna (a scelta);
- Un bagno di champagne e polvere di perla;
- Doccia emozionale;
- Maschera di olio di mandorle, cera d'api e vitamina E;
- Musicoterapia;
- Aromaterapia;
- Massaggio finale a base di miele e caviale (vitamina A, B e D).

Durata: 80 min // Costo: 90€

 IMMERSIONE DI CACAO

- 10 min di bagno turco o sauna (a scelta);
- Un bagno di zucchero di canna con olio di mandorla e olio essenziale di zenzero;
- Doccia emozionale;
- Impacco di cacao puro e olio di cocco caldo;
- Aromaterapia;
- Musicoterapia.

Durata: 60 min // Costo: 60€

 IMMERSIONE A TEMA (Settimanale)

Durata: 45 min // Costo: 40€







MASSAGGI

- Buddha's massage
- Nirvana (Pindasweda massaggio)
- Karma (massaggio con le candele)
- Sansara (massaggio Hawaiano)
- Siddhartha (riflessologia plantare)
- Gautama (massaggio decontratturante)
- In Yan (massaggio con le pietre laviche)
- Màndala (massaggi personalizzati)
 - Anticellulite;
 - Drenante;
 - Linfodrenante;
 - Schiena;
 - Gambe.

Durata 50 min / Costo 50€ + 10 min SPA

Durata 60 min / Costo 75€ + 10 min SPA

Durata 50 min / Costo 65€ + 10 min SPA

Durata 50 min / Costo 60€ + 10 min SPA

Durata 50 min / Costo 65€ + 10 min SPA

Durata 30 min / Costo 35€ + 10 min SPA

Durata 60 min / Costo 65€ + 10 min SPA

Durata 30 min / Costo 30€ + 10 min SPA

PACCHETTI

RELAX

- Sauna, bagno turco, doccia emozionale, cascata di ghiaccio, cromoterapia, aromaterapia, musicoterapia, zona relax con le tisane naturali rilassanti fatte da noi con frutta fresca/secca e noci (accappatoio e ciabatte in dotazione);
- Al termine del percorso sarete omaggiati con un massaggio sonoro (5 min).

Durata: 60 min // Costo: 40€ a pers. | 60€ a coppia
Durata: 80 min // 80€ a coppia

CAFFE'

- Sauna, bagno turco, doccia emozionale, idromassaggio Jacuzzi, cascata di ghiaccio, cromoterapia, aromaterapia, musicoterapia, zona relax con le tisane naturali rilassanti fatte da noi con frutta fresca/secca e noci (accappatoio e ciabatte in dotazione);
- Uno scrub e trattamento corpo al caffè (25 min);
- Un massaggio con le candele all'aroma di caffè (40 min).

Durata: 120min // Costo: 85€ a pers. | 105€ a coppia

ENERGIA

- Sauna, bagno turco, doccia emozionale, idromassaggio Jacuzzi, cascata di ghiaccio, cromoterapia, aromaterapia, musicoterapia, zona relax con le tisane naturali rilassanti fatte da noi con frutta fresca/secca e noci (accappatoio e ciabatte in dotazione);
- Un massaggio "Nirvana" (50 min);
- Un trattamento viso personalizzato (45 min).

Durata: 150 min // Costo: 120€ a pers. | 150€ a coppia

ALEKSANDR

- Sauna, bagno turco, doccia emozionale, idromassaggio Jacuzzi, cascata di ghiaccio, cromoterapia, aromaterapia, musicoterapia, zona relax con le tisane naturali rilassanti fatte da noi con frutta fresca/secca e noci (accappatoio e ciabatte in dotazione).
Al termine del percorso sarete omaggiati con un massaggio sonoro (5 min);
- Soggiorno in B&B "Aleksandr" inclusa la prima colazione;
- 15% di sconto per qualsiasi trattamento (da prenotare).

Durata: 60 min // Costo: 70€ a pers. | 90€ a coppia







PACCHETTI

DETOX

- Sauna, bagno turco, doccia emozionale, idromassaggio Jacuzzi, cascata di ghiaccio, cromoterapia, aromaterapia, musicoterapia, zona relax con le tisane naturali rilassanti fatte da noi con frutta fresca/secca e noci (accappatoio e ciabatte in dotazione);
- Un trattamento corpo "Immersione di Oceano" (50 min);
- Un trattamento viso "ELISIR" con olio di vinacciolo (50 min);
- Tisana Detox;
- Cocktail rivitalizzante a base di agrumi.

Durata: 150 min // Costo: 130€ a pers. | 150€ a coppia

IL SOGNO

- Data importante (Compleanno, Anniversario, promessa di Matrimonio);
- Percorso SPA;
- Bottiglia di prosecco/spumante;
- Torta.

Durata: 180 min // Costo: 160€ a coppia
(per ogni persona in più 50€ max 6-8 persone)

CHAMPAGNE

- Sauna, bagno turco, doccia emozionale, idromassaggio Jacuzzi, cascata di ghiaccio, cromoterapia, aromaterapia, musicoterapia, zona relax con le tisane naturali rilassanti fatte da noi con frutta fresca/secca e noci (accappatoio e ciabatte in dotazione);
- Un trattamento corpo allo Champagne (45 min);
- Un trattamento viso al caviale (50 min);
- Bottiglietta di Champagne.

Durata: 180 min // Costo: 200€ a pers. | 230€ a coppia

SAUNA RUSSA

- Sauna, bagno turco, doccia emozionale, idromassaggio Jacuzzi, cascata di ghiaccio, cromoterapia, aromaterapia, musicoterapia, zona relax con le tisane naturali rilassanti fatte da noi con frutta fresca/secca e noci (accappatoio e ciabatte in dotazione);
- Rituale "Russo" nella sauna con ramoscello di betulla (10 min);
- Una maschera corpo (miele, limone, olio di mandorla e fiocchi d'avena) 20 min;
- Una maschera viso (miele e propolis) 20 min;
- Tisana russa, "Detox" (Tè, menta, melissa e miele).

Durata: 120 min // Costo: 110€ a pers. | 130€ a coppia

PINUS

- Sauna, bagno turco, doccia emozionale, idromassaggio Jacuzzi, cascata di ghiaccio, cromoterapia, aromaterapia, musicoterapia, zona relax con le tisane naturali rilassanti fatte da noi con frutta fresca/secca e noci (accappatoio e ciabatte in dotazione);
- Massaggio "Mandàla" (decontratturante) (30 min);
- Trattamento finale con ghiaccio (5 min);
- Aromaterapia;
- Musicoterapia "Sapore di bosco".

Durata: 90 min // Costo: 50€ a pers. | 70€ a coppia





info@buddhas.it

Via Indipendenza, 24 - 72100 Brindisi, Italia
(+39) 0831 1816142 - (+39) 392 4181717

www.buddhas.it